



# Ghid pas cu pas pentru prevenirea și gestionarea obezității la animalele de companie

**Deveniți expert în îngrijirea animalului dumneavoastră de companie**

Dacă animalul dvs. de companie este supraponderal sau ați observat o creștere sau o scădere în greutate, vorbiți cu medicul veterinar curant. Poate să fie vorba despre o problemă de sănătate care necesită un tratament sau o dietă specială.

Găsiți produsul potrivit pentru animalul dvs. de companie. Cereți medicul dvs. veterinar sfaturi și citiți informațiile de pe etichete sau online.

Cântăriți animalul de companie la intervale regulate și verificați-i condiția fizică cu ajutorul dispozitivelor de măsurare Size-Ometers. În mod ideal, trebuie să le simțiți coastele la apăsarea ușoară cu degetele.

Asigurați-i animalului de companie un stil de viață activ cu multe plimbări și timp de joacă. Acest lucru aduce beneficii atât animalului dvs. de companie, cât și dvs.

Dacă îi faceți o plăcere culinară animalului dvs. de companie, faceți acest lucru ocazional. Ajustați mesele astfel încât să aveți sub control consumul de calorii. Evitați alimentele umane și resturile de la masă.

Ca punct de plecare, urmați instrucțiunile de hrănire ale produsului. Este posibil să fie necesare ajustări, în funcție de vârsta animalului de companie, dacă este sterilizat sau nu, rasă și mod de viață.

Cântăriți porțiile de mâncare cu ajutorul cântarelor de bucătărie până veți ști cantitatea exactă de hrană utilizând o cupă. Estimarea în funcție de volum poate genera erori.

