

Nevoile nutriționale ale câinilor și pisicilor

Câinii și pisicile au nevoi nutriționale specifice, care variază în funcție de etapa de viață, de sănătatea fizică și mentală și de nivelul de activitate. Hrana trebuie să ofere animalelor de companie echilibrul corect de nutrienți.

Hrana pentru animalele de companie poate fi completă sau complementară. Hrana completă este completă din punct de vedere nutritiv: asigură toți nutrienții în cantitățile și proporțiile de care are nevoie animalul dvs. Hrana complementară (de exemplu, recompensele) este concepută să reprezinte doar o parte din hrană și nu va îndeplini cerințele nutriționale atunci când este oferită de sine stătător.

Producătorii de hrană pentru animale de companie au dobândit competența nutrițională necesară pentru a asigura conținutul corect de ingrediente, în cantitățile adecvate pentru a furniza nutrienții necesari. Ei colaborează adesea cu experți nutriționiști independenți sau respectă recomandările elaborate de echipe științifice.

Cunoștințele tot mai vaste și tehnologia tot mai avansată din domeniul hranei pentru animale de companie a dus la o transformare remarcabilă a acestui sector industrial de-a lungul anilor. În prezent, este general recunoscut, în rândul medicilor veterinari și nu numai, faptul că o nutriție îmbunătățită reprezintă un factor important care ajută animalele de companie să aibă o viață mai lungă și mai sănătoasă.

Pe lângă apă, există 5 nutrienți cheie:



1. Proteine
2. Carbohidrați
3. Grăsimi
4. Vitamine
5. Minerale

Primii 3 asigură energia de care animalul dvs. de companie are nevoie, de pildă pentru creștere, digestie, reglarea temperaturii și, firește, pentru activitate.

Proteinele

Proteinele sunt alcătuite din aminoacizi. Există sute de aminoacizi diferiți, dar numai o parte sunt necesari pentru câini și pisici. Animalele de companie își produc singure o parte din aminoacizi; este vorba de așa numiții aminoacizi neesențiali, care nu trebuie neapărat să se găsească în hrană. Alții sunt esențiali și trebuie incluși în hrana animalelor de companie: pentru câini există 10 aminoacizi esențiali, iar pentru pisici 11.

Proteinele reprezintă pietrele de temelie ale organelor, mușchilor, oaselor, sângelui, sistemului imunitar, părului și unghiilor. În hrana pentru animale de companie, proteinele pot să provină din diverse ingrediente, atât de origine animală, cât și de origine vegetală, precum carnea de pasăre, de vită sau de porc, pește, ouă, porumb, orez, mazăre sau boabe de soia.

Este important ca animalul să consume cantitatea corectă de proteine, iar digestia și absorbția acestora să se poată realiza cu ușurință; acest ultim aspect este influențat de sursa de proteine și de metoda de procesare a hranei.



571912 © Vladimir Suponev | Dreamstime.com

Grăsimi alimentare

Grăsimile din hrana pentru animale de companie sunt o sursă de acizi grași esențiali, care sunt necesari pentru a produce anumiți hormoni și pentru a menține integritatea membranelor celulare. Anumite vitamine (A, D, E și K) pot fi absorbite, stocate și transportate numai prin intermediul grăsimilor. Grăsimile alimentare îmbunătățesc palatabilitatea și textura hranei, făcând-o mai plăcută. Și, desigur, grăsimile sunt o sursă excelentă de energie, deoarece pot asigura un aport energetic de 2 ½ mai mare decât pot oferi proteinele sau carbohidrații. Așadar, mai ales pentru animalele active, grăsimile sunt importante, însă, în același timp, trebuie să avem grijă la consumul de grăsimi în cazul animalelor de companie de apartament, deoarece un aport controlat de grăsimi le ajută să nu devină supraponderale sau obeze.

Grăsimile din hrana pentru animale de companie provin din surse animale și vegetale.

Două familii-cheie de acizi grași sunt cele formate din acizii omega-3 și omega-6 (sau n-3 și n-6). Acizii grași omega-3 sunt necesari pentru membranele celulare și reducerea inflamației. Surse bune de acizi grași omega-3 sunt peștele, crustaceele și semințele de in. Acizii grași omega 6, importanți pentru susținerea proceselor de regenerare a țesuturilor, sunt prezenți în uleiurile vegetale.

Minerale și vitamine

Mineralele majore, sau macro-mineralele necesare organismului sunt calciu, fosfor, potasiu, sodiu, clorură și magneziu. Cantitățile necesare de oligoelemente sunt mult mai mici, fiind incluse aici, de exemplu, fierul, cuprul și seleniul.

Vitaminele sunt nutrienți necesari în cantități foarte mici, dar ele fac posibile numeroase funcții ale organismului. Câinii și pisicile nu își pot produce toate vitaminele de care au nevoie; ca atare, acestea trebuie asigurate prin hrană.

Mineralele și vitaminele sunt furnizate, în parte, de ingredientele care asigură nutrienți majori precum proteine, carbohidrați și grăsimi, iar restul de minerale și vitamine se adaugă în rețeta de hrană.

Sursa: FEDIAF – Federația Europeană a Industriei de Petfood

În cazul hranei pentru animale de companie gata preparată, producătorii aleg în general ingrediente variate care să asigure cantitatea și tipul necesar de proteine / aminoacizi.

Excesul de proteine consumat de animalul de companie nu este stocat în organism și nici nu este utilizat pentru a genera țesut muscular suplimentar. O alimentație cu surplus de proteine, care depășește nevoile animalului dvs. de companie, nu îi oferă acestuia niciun beneficiu de sănătate.

Carbohidrații

Carbohidrații sunt utilizați de organism pentru a furniza energia imediat necesară activităților și sunt stocați în ficat și mușchi sub formă de glicogen. Aportul de energie este necesar pentru diverse funcții ale organismului, precum metabolismul și funcționarea creierului sau a sistemului nervos. Nu există un nivel minim de carbohidrați necesar în hrana pentru animale de companie, însă carbohidrații oferă o sursă concentrată de energie alimentară și fibre alimentare.

Există două tipuri: carbohidrați digerabili (amidonuri și glucide), care furnizează energie, și carbohidrați nedigerabili (fibre), care sunt importanți pentru aspectul scaunului și tranzitul intestinal. Fibrele pot ajuta în managementul greutateii corporale, deoarece au un conținut caloric scăzut și contribuie la senzația de sațietate.

Ingredientele care furnizează carbohidrați sunt în general cele de origine vegetală, precum porumb, orz, mazăre, orez, grâu și cartofi. Sursele de fibre alimentare includ, de pildă, pulpă uscată de sfeclă roșie, tărâțe de grâu sau coji de boabe de soia. Numeroase surse de carbohidrați furnizează și alți nutrienți, precum grăsimi sau vitamine.

Dat fiind procesul de producție, constând în măcinare și gătire, carbohidrații devin ușor de digerat. O schimbare genetică produsă la strămoșii câinilor din perioada modernă (comparativ cu lupii) constă în posibilitatea de a se dezvolta armonios și cu o hrană bogată în amidon, un pas crucial în etapa incipientă a domesticirii. Totodată, pisicile pot utiliza glucoza prin digerarea amidonului din hrană. Excepția esențială ține de capacitatea animalelor de companie de a digera lactoza (glucida prezentă în lapte), deoarece au niveluri mai scăzute ale enzimei lactaza, care este necesară pentru a descompune lactoza în zaharuri simple.